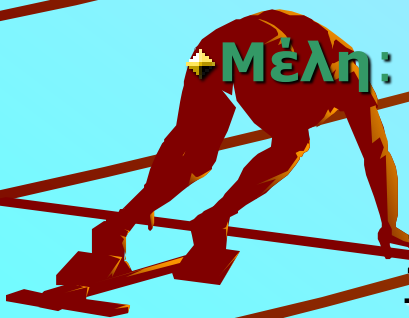


Αθλητισμός Υψηλού Επιπέδου Στην Αμαλιάδα

◆ Στίβος

◆ **Ομάδα:** Ομάδα Α΄

◆ **Μέλη:** Αρβανίτη Γεωργία
Γκέγκα Ιζαόρα
Γρίβα Βασιλική
Ζολώτα Ελένη
Τσάτσαρη Θεοδώρα



**2^ο ΕΠΑ. Λ Αμαλιάδας
Α΄ Λυκείου
2013-14**

Το άθλημα

Γενικά ο στίβος είναι η βάση όλων των αθλημάτων.

Στους Ολυμπιακούς αγώνες ο στίβος έχει τη μεγαλύτερη τηλεθέαση από όλα τα αθλήματα.

- **Χωρίζεται σε τρεις κατηγορίες:**
 - 1. Δρόμοι**
 - 2. Άλματα**
 - 3. Ρίψεις**

Ο στίβος στη χώρα μας:

- ❖ ***Αν και είμαστε μικρή χώρα σε πληθυσμό έχουμε αναδείξει πολλούς πρωταθλητές και αν εξετάσουμε αναλογικά με τον πληθυσμό η χώρα μας βρίσκεται σε πολύ καλό επίπεδο παγκοσμίως!***

Στίβος

Το τμήμα του στίβου είναι ένα από τα καλύτερα τμήματα του Συλλόγου, με μεγάλη παράδοση και πολλούς πρωταθλητές. Είναι κυριολεκτικά μία αθλητική κυψέλη με πολλά μέλη. Είναι ο μοναδικός σύλλογος στίβου στην πόλη, με μεγάλες επιτυχίες αθλητών όπως:

-Μάντης 1^{ος} Βαλκανιονίκης

-Μαρκοπούλου 2^η Βαλκανιονίκης

-Θεοδόση 3^η Βαλκανιονίκης

-Ανυφαντή 3^η Βαλκανιονίκης

**-Γκασιόνης 6^{ος} Παγκόσμιο Παίδων
Κ. Α**

ΈΡΕΥΝΑ

- **Αποφασίσαμε να ερευνήσουμε το επίπεδο του αθλήματος στην πόλη μας με τη μέθοδο της συνέντευξης προσώπων σχετικών με το στίβο (αθλητές και προπονητές).**
- **Παράλληλα επισκεφθήκαμε τις αθλητικές εγκαταστάσεις του συλλόγου.**



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

- **Ασπραδάκης Μανώλης (προπονητής, πρώην αθλητής) Πολύ σημαντική η δουλειά του, καθημερινά είναι στο γήπεδο επί πολλές ώρες και ασχολείται με την προπόνηση των αθλητών. Είναι πολύ ενημερωμένος στα θέματα του αθλητισμού, έχει αναδείξει πολλούς πρωταθλητές. Είναι εκπαιδευτικός, εργάζεται στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση.**



Μαρκοπούλου Βασιλική (αθλήτρια) Μεγάλο ταλέντο, αθλήτρια της Εθνικής Ελλάδος και φοιτήτρια της Ιατρικής.

Ερωτηματολόγιο

1. **Σύντομο βιογραφικό (που γεννηθήκατε; Που μένατε και που μεγαλώσατε;)**
2. **Πως ξεκινήσατε τον αθλητισμό; Τι σας επηρέασε να επιλέξετε τον αθλητισμό;**
3. **Συνδυάζεται αθλητισμός με σχολείο;**
4. **Συναισθήματα κατά τη διάρκεια του αγώνα!**
5. **Stress-Αντιμετώπιση**
6. **Απολαβές αθλητή; (οικονομικά)**
7. **Κίνητρο. Ποιο είναι το κίνητρό σας;**
8. **Αναβολικά. Έχετε πάρει ποτέ αναβολικά ή το έχετε επιχειρήσει; Έχετε δει κάποιον από τους συμπαίκτες σας;**
9. **Περιγράψτε μας μια μέρα σας!**
10. **Ποιοι σας βοήθησαν στην καριέρα σας;**
11. **Τι θυσίες έχετε κάνει για τον αθλητισμό;**
12. **Έχετε εντοπίσει διαφορές σε άτομα που αθλούνται σε σχέση με αυτά που δεν αθλούνται ποτέ;**

- 13. Τι κερδίσατε από την ενασχόλησή σας με τον αθλητισμό**
- 14. Μετανιώσατε που γίνατε αθλητής και αν ναι γιατί;**
- 15. Μετά την καριέρα σας, τι κάνετε τώρα; Προπονητής; Ή εκτός αθλητισμού;**
- 16. Ταλέντο ή προπόνηση;;**
- 17. Μπορεί να υπάρξει αθλητισμός υψηλών προδιαγραφών στην πόλη μας;**

• Συμπεράσματα

• Ένας αθλητής δεν έχει ελεύθερο χρόνο, κάνει μεγάλες θυσίες για τον αθλητισμό. Όπως ότι παραμελεί την οικογένειά του, τους φίλους του, έχει πολλές ώρες προπόνηση, τα Σ/Κ του είναι αφιερωμένα στην οικογένειά του, οι διακοπές του είναι περιορισμένες έως ανύπαρκτες. Αξίζει τον κόπο να γίνονται όλες αυτές οι θυσίες; Ανεπιφύλακτα ναι απαντούν οι καλεσμένοι μας.

• Κανένας τους δεν μετάνιωσε που ασχολήθηκε με τον αθλητισμό.

• Συνδύασαν άριστα αθλητισμό και σχολείο, ο κ. Ασπραδάκης μάλιστα μας είπε ότι μας βοηθάει περισσότερο στα μαθήματά μας ο αθλητισμός με την έννοια του ότι μειώνεται το στρες, ξεκουράζεται το μυαλό και είναι έτοιμο να δεχτεί περισσότερη μάθηση.

•κ. Ασπραδάκης:

<<Το σημαντικό όταν ασχολείσαι με τον αθλητισμό μαθαίνεις για διαφορετικά μέρη, διαφορετικούς ανθρώπους, για διαφορετικές κουλτούρες. Το κυριότερο που έχω κερδίσει από αυτό είναι ότι μπορώ να καταλαβαίνω τη διαφορετικότητα των άλλων.>>

•Μαρκοπούλου:

Επίσης η αθλήτρια Μαρκοπούλου μας είπε ότι μέσα από τον αθλητισμό διαμορφώνεται ο χαρακτήρας μας, έχουν μάθει να αγωνίζονται μέχρι το τέλος, δεν τα παρατάνε ποτέ! Αντιθέτως τα παιδιά που δεν ασχολούνται με τον αθλητισμό απογοητεύονται εύκολα και τα παρατάνε αμέσως με την πρώτη αποτυχία.

Συμφωνούν και οι δύο:

- **Ότι τα αναβολικά είναι θάνατος και δεν τα χρειάζεται κανένας και μάλιστα στο επίπεδο της πόλης μας δεν πιστεύουν ότι αυτό γίνεται διότι, αυτά είναι για πολύ υψηλά επίπεδα.**
- **Επίσης προτρέπουν όλα τα παιδιά να ασχοληθούν με τον αθλητισμό γιατί μόνο κέρδος έχει κάποιος από αυτό!**

- Γενικά απολαύσαμε την επαφή μας με τους ανθρώπους του αθλητισμού, μάθαμε πολλά ενδιαφέροντα πράγματα και αναθεωρήσαμε αρκετά. Δεν ξέραμε ότι απαιτούνται τόσες θυσίες και τόσος κόπος στον αθλητισμό. Εντυπωσιαστήκαμε από το επίπεδό τους σαν άνθρωποι, μάθαμε ότι δεν αμείβονται τόσο καλά για αυτό που κάνουν και ότι κίνητρό τους είναι η αγάπη για τον αθλητισμό. Συμπερασματικά, το μπάσκετ βρίσκεται σε πολύ υψηλό επίπεδο στην πόλη μας.

- Σε πολύ καλό επίπεδο βρίσκεται επίσης και ο στίβος, ενώ το Βόλει είναι σε φάση ανασύνταξης. Το ποδόσφαιρο βρίσκεται σε μέτρια επίπεδα.